

## Arbeitsschutz | Bildschirmarbeitsplätze



# ARBEITSSCHUTZ BEGINNT AM SCHREIBTISCH

Informationen zu PC-Arbeitsbrillen  
an Bildschirmarbeitsplätzen

## In dieser Broschüre

Unternehmen		Seite
○ INFIELD Safety	Unternehmensportrait	2
	Produkte für Arbeitsschutz und Mehr   Kontakt	20
Arbeitsschutz   Bildschirm- & PC-Arbeitsplätze		
○ Was Sie wissen sollten	Einleitung   Daten & Fakten	3
○ Gesundheitliche Probleme & Risiken	Gefahren & Auswirkungen von Bildschirmarbeit	4 - 5
INFIELD Brillenglas-Technologie & Veredelungen		
○ Infor Office	Brillenglasdesign für moderne Bildschirmarbeitsplätze	6
	Individuelle & verbesserte Arbeitssituationen	7
○ Young Office	Brillenglasdesign für junge Menschen	8
○ BlueProtect	Blaufilterbeschichtung	9
Exkurs Optik: "Blaulicht – Die permanente Gefahr"		
○ Der Mensch & Blaulicht	Naturwissenschaftlicher Artikel über den Einfluss von Blaulicht auf den menschlichen Organismus (Beitrag d. Red.)	10 - 14
Brillen für Bildschirmarbeitsplätze   INFIELD Office-Eyewear Kollektion		
○ PC-Arbeitsplatzbrillen	Brillenmode im Büro	15
	Kunststoff-Fassungen	16 - 17
	Nylor-Fassungen	18
	Metall-Fassungen	19

### INFIELD – Safety Solutions for your protection!

INFIELD Safety ist Hersteller von bedarfsgerechten und hochwertigen Schutzbrillen sowie individuellem Gehörschutz. Seit den Anfängen in den 1990er-Jahren ist INFIELD Safety der Spezialist für sämtliche Problemstellungen rund um das Sehen am Arbeitsplatz und eine feste Größe auf dem Markt für Produkte der persönlichen Schutzausrüstung (PSA).

Insbesondere bei der Versorgung von Schutzbrillen für Brillenträger (Korrektionsschutzbrillen) hat INFIELD Safety eine marktführende Stellung in Deutschland erreicht. Seit mehr als 25 Jahren wird bei der Herstellung & Entwicklung von Schutzbrillen größter Wert auf Funktionalität und Design gelegt. Auch die Versorgung mit Brillen für den Bildschirmarbeitsplatz gewinnt immer mehr an Bedeutung. INFIELD Safety bietet auch hier individuelle Lösungen.

INFIELD Safety ist Mitglied des Essilor-Konzerns, dem Weltmarktführer für Brillengläser. Der Erfolg der Gruppe, die in mehr als 100 Ländern vertreten ist, basiert auf der seit 160 Jahren währenden Strategie der ständigen Weiterentwicklung. Vom Design bis zur Produktion entwickeln die Essilor-Unternehmen eine große Vielfalt an Produkten, um das menschliche Auge zu unterstützen, zu korrigieren und zu schützen.



INFIELD Safety ist Mitglied der ESSILOR Gruppe

## Was Sie wissen sollten

### Rechtliche Grundlagen

Die Grundlage für die Beschreibung eines Bildschirmarbeitsplatzes bildet die EU Bildschirmarbeitsrichtlinie 90/270/EWG von 1990. Diese wird in Deutschland durch die Verordnung zur arbeitsmedizinischen Vorsorge und der damit verbundenen Untersuchung G 37 umgesetzt.

Aber auch die letzte Änderung der Verordnung vom 23.10.2013 hält der aktuellen Entwicklung nicht stand. Es ist lediglich geregelt, dass dem betroffenen Arbeitnehmer eine angemessene Untersuchung und daraus resultierend bei Bedarf eine spezielle Sehhilfe zur Verfügung gestellt werden muss.

Die Anforderungen an einem modernen Bildschirmarbeitsplatz ändern sich jedoch kontinuierlich. Oftmals wird inzwischen parallel mit einem zweiten Bildschirm, einem zusätzlichen Notebook, oder einem Tablet gearbeitet – nicht zu vergessen gedruckte Unterlagen, Textmanuskripte, Mobiltelefone und viele weitere notwendige Arbeitsmittel.

Daher sollte jeder Arbeitgeber aufgrund seiner allgemeinen Fürsorgepflicht der Thematik Bildschirmarbeitsplatz einen erhöhten Stellenwert einräumen. Die Regelung durch die Verordnung zur arbeitsmedizinischen Vorsorge ist hier bei Weitem nicht mehr ausreichend und zeitgemäß.

### Kleine Investition - großer Nutzen

Mitarbeiter-Ausfälle sind teuer. Ein ausgefallener Arbeitstag kostet über 420,- €\*. Individuelle Arbeitsplatzbrillen sind die perfekten Lösungen, um Mitarbeiter bei der Bildschirmarbeit zu unterstützen. Die Belastung am Bildschirmarbeitsplatz sinkt erheblich. Mögliche Ursachen für krankheitsbedingte Arbeitsausfälle werden verringert. Eine sinkende Zahl von Fehlzeiten ist also nur die logische Konsequenz.

### Zusätzliche Schwerstarbeit

Über 80% der berufstätigen Bevölkerung in Deutschland verbringen den Großteil ihrer täglichen Arbeit am Bildschirm. Mehr als 90% der 40 - 60-jährigen



Über 80% der berufstätigen Bevölkerung verbringen den Großteil Ihrer täglichen Arbeit an Bildschirmen

nutzen täglich Bildschirmgeräte. Bei mehr als 30.000 Kopf- und Blickbewegungen leisten Augen, Muskulatur und Halswirbelsäule täglich Schwerstarbeit. Ständige Blickwechsel zwischen Bildschirm, Tastatur und Arbeitsunterlage fordern die Augen ständig zu Höchstleistungen. Für diese außerordentlichen Beanspruchungen gibt es individuelle Lösungen.

Insbesondere Menschen ab ca. 40 Jahren sind wegen der nachlassenden Fähigkeit in der Nähe scharf zu sehen von möglichen Folgen betroffen und benötigen eine entsprechende Sehhilfe.



Über 90% aller 40 - 60-jährigen nutzen täglich Bildschirmgeräte

Das tendenziell sinkende Brillen-Einstiegs-Alter zeigt aber, dass auch immer mehr jüngere Menschen unter Sehproblemen leiden. Frühzeitiges Erkennen und Unterstützen kann hier Abhilfe schaffen.

Die richtige PC-Arbeitsbrille fördert die Motivation



## Gesundheitliche Probleme & Risiken ...

## ... an Bildschirm- & PC-Arbeitsplätzen

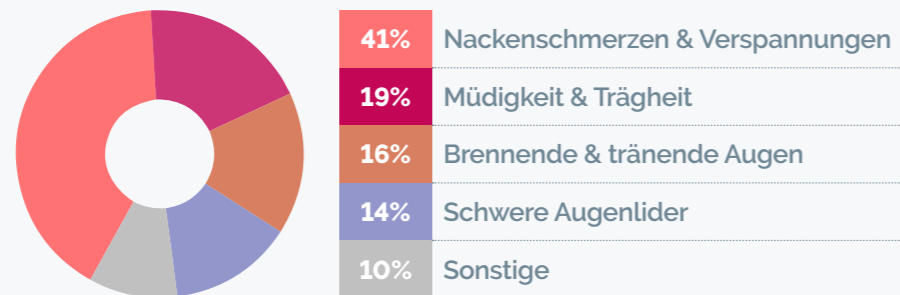
### Krankheitssymptome\* als Folge intensiver Bildschirmarbeit

Das Office-Eye-Syndrom: Menschen, die überwiegend am PC arbeiten, setzen ihren Körper, insbesondere die Augen, außergewöhnlichen Belastungen aus. Werden keine Vorsorgemaßnahmen getroffen, können sog. asthenopische Beschwerden die Folge sein.

#### Verbreitete Symptome sind beispielsweise:

- Druckgefühl um die Augen
- Augenzucken
- Zeitweise unscharfes Sehen
- Kopfschmerzen

#### Die häufigsten Beschwerden bei der Benutzung von Bildschirmgeräten ("Asthenopische Beschwerden")



\* Quelle: Kuratorium gutes Sehen e.V.

### Körperfehlhaltungen durch Gleitsichtbrillen

Die richtige Sitzposition am Bildschirmarbeitsplatz ist enorm wichtig. Insbesondere Gleitsichtbrillenträger können diese nicht einhalten.

Die Kopfhaltung muss oft und unnatürlich korrigiert werden, um den PC-Bildschirm scharf sehen zu können. Dies führt automatisch und unbewusst zu Fehlhaltungen von Kopf und Wirbelsäule.

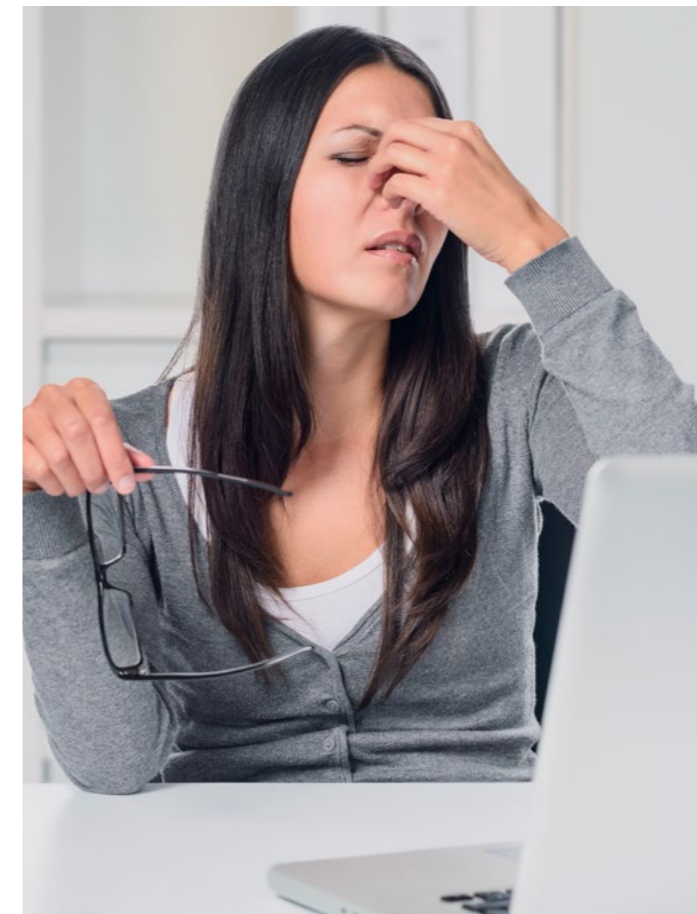
### Kurzsichtigkeit durch Bildschirmarbeit

Verstärkte Naharbeit am Bildschirm kann zu einem unerwünschten Längenwachstum des Auges führen. Durch diese anatomische Veränderung am Auge werden entfernte Objekte nur noch unscharf abgebildet.

Dies führt schnell zu einer Überanstrengung und stellt gerade beim Autofahren ein erhebliches Gefahrenpotential dar. Regelmäßige Kontrollen der Sehleistung sind daher unumgänglich. Eine Kurzsichtigkeit kann nur durch eine Brille korrigiert werden, die die entstandene Sehschwäche ausgleicht.



Vor allem am PC-Arbeitsplatz sollte man auch für junge Menschen den Einsatz von speziellen Gläsern mit einem geringen Nahzusatz in Betracht ziehen. Dadurch wird das Auge bei der Naharbeit entlastet und eine weitere Zunahme der Kurzsichtigkeit kann damit vermieden werden.



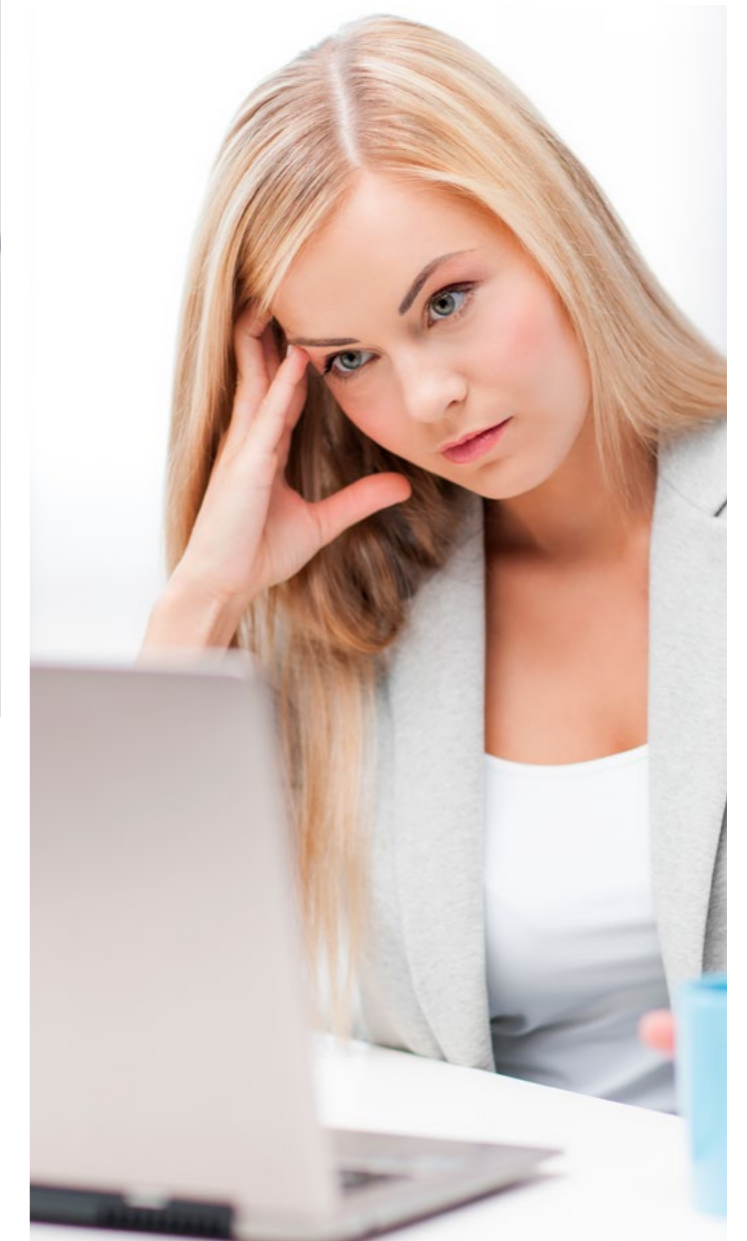
### Verfrühte Altersweitsichtigkeit bei jungen Menschen wird unterschätzt

Insbesondere junge Menschen beschäftigen sich nicht nur beruflich, sondern auch in der Freizeit mit Computer, Handy oder Tablet. Damit verbundenes ständiges Fokussieren in der Nähe beansprucht die Augen enorm. Eine Erholung wird daher – auch nach einem harten Arbeitstag am Bildschirm – nicht stattfinden.

Die Augen sind dem täglichen Stress schutzlos ausgesetzt. Die Notwendigkeit einer Sehhilfe macht sich bereits im frühen Alter bemerkbar – wird erfahrungsgemäß aber über einen langen Zeitraum ignoriert.

### Hornhautschäden durch das Tragen von weichen Kontaktlinsen

Träger von weichen Kontaktlinsen sind am häufigsten von der sog. Neovaskularisation betroffen. Das Tragen von weichen Kontaktlinsen reduziert die Sauerstoffversorgung der Hornhaut. Dieser Effekt wird durch den deutlich reduzierten Lidschlag bei intensiver PC-Arbeit noch verstärkt. Zum Ausgleich bildet die Hornhaut unkontrolliert Blutgefäße. Die natürliche Transparenz der Hornhaut wird eingeschränkt. Dies behindert deutlich den natürlichen Sehvorgang.





# INFIELD Infor Office: Brillenglasdesign ...

# ... für individuelle Arbeitssituationen

## High-Tech Brillen für moderne Bildschirm-Arbeitsplätze

Standard-Brillen sind für alltägliche Situationen gut geeignet. Doch am Bildschirmarbeitsplatz sind diese "Alltags-Brillen" schlechte Kompromisse. Am häufigsten eingesetzt werden Lesebrillen und Gleitsichtbrillen.

Für die immer weiter steigenden Anforderungen an modernen Bildschirmarbeitsplätzen gibt es bessere Lösungen: **Das Infor Office-Design ermöglicht Brillenträgern beste Performance.**

### Bildschirm-Arbeitsplatz Brille mit INFIELD Infor Office Glas

Der für die Bildschirmarbeit relevante Sehbereich wird entscheidend verbreitert und der Brillenträger optimal entlastet.

Kopf und Wirbelsäule müssen wesentlich weniger ausgleichende Arbeit leisten um im Arbeitsbereich scharf zu sehen. Dies führt zu einer erheblich entspannteren und gesünderen Haltung am Schreibtisch.



### Gleitsichtbrille

Der wichtige Sehbereich für die Entfernung zum Bildschirm ist fast nur punktuell wahrnehmbar und somit viel zu eng. Die Kopfhaltung muss oft und unnatürlich korrigiert werden, um den PC-Bildschirm scharf sehen zu können.

➔ Der "vermeintliche Alleskönner" Gleitsichtbrille versagt am PC-Arbeitsplatz.



### Lesebrille

Der normale Leseabstand liegt bei ca. 40 cm. Der PC-Bildschirm steht i.d.R. ca. 80 cm vom Auge entfernt. Mit einer Lesebrille kann man in der Nähe scharf sehen, jedoch bleibt der Bildschirm unscharf.

➔ Eine gewöhnliche Lesebrille bietet am PC-Arbeitsplatz keine sinnvolle Unterstützung.



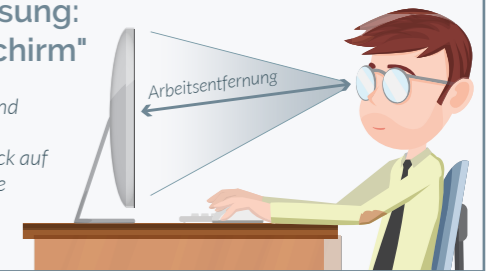
## Mehr Komfort durch persönliche Arbeitsbrillen mit individuellem Glasdesign

Brillen mit INFIELD Infor Office Gläsern werden individuell und zentimetergenau auf die hauptsächlich genutzte Arbeitsentfernung angepasst. Dazu muss der gewünschte Abstand so vermessen werden, dass der Brillenträger eine entspannte Kopf- und Körperhaltung am Arbeitsplatz einnehmen kann. Die gewünschte Arbeitsentfernung soll hierbei zwischen 40 cm und 1,5 m liegen.

Durch sein individuelles Design bietet Infor Office eine Erweiterung des Sehbereichs zur ermittelten Arbeitsentfernung - die sogenannte "Komfortzone". In dieser kann der Brillenträger zusätzlich zur ermittelten Arbeitsentfernung scharf sehen\* (Bspl. 1&2).

### Beispielmessung: "Auge-Bildschirm"

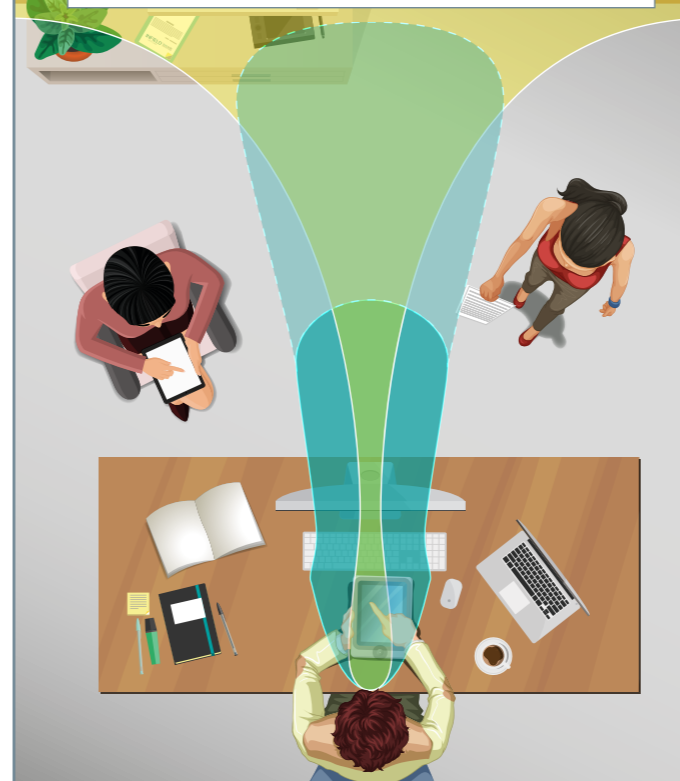
- Entspannte Kopf- und Körperhaltung
- Leicht gesenkter Blick auf die Bildschirm-Mitte



### Beispiel-Situation 1: "Gespräch/Raum"

- Hauptsächlich genutzte Arbeits-Entfernung 1,5 m
- Erweiterter Sehbereich bis ca. 3 m\*

INFIELD Infor Office vs. Gleitsichtbrille  
Sehbereiche: Infor Office (blau), Komfortzone (grün), Gleitsichtbrille (gelb)



### Beispiel-Situation 2: "PC-Arbeit"

- Hauptsächlich genutzte Arbeits-Entfernung 0,8 m
- Erweiterter Sehbereich bis ca. 1 m\*

INFIELD Infor Office vs. Lesebrille  
Sehbereiche: Infor Office (blau), Komfortzone (grün), Lesebrille (gelb)



Scharfes und entspanntes Sehen zwischen 0,4 und 3 Metern

\* Erweiterter Sehbereich / Komfortzone ist abhängig von Sehstärke und gewünschter Entfernung

## Young Office hält die Augen frisch

### INFIELD Young Office - das Arbeitsplatzglas für junge Menschen

Die Anforderungen an unsere Augen haben einen extremen Wandel erfahren. Das natürliche Sehen bei Menschen ist auf die Ferne ausgelegt. Dabei ist der Muskel, der für die „Scharfstellung“ des Auges zuständig ist (Akkommodationsmuskel), entspannt. Inzwischen liegt die tägliche Hauptanforderung jedoch beim Sehen in die Nähe.

Der tägliche Umgang mit Handy, Tablet und PC stellt eine erhöhte Beanspruchung für die Augen dar. Es muss ständig auf unterschiedliche Entfernungen in der Nähe fokussiert werden. Der Akkommodationsmuskel unterliegt einer ständig wechselnden Anspannung. Dies wiederum führt zu übermüdeten und brennenden Augen und bedingt ursächlich auch unscharfes Sehen.

Eine Folgereaktion kann sein, dass das Auge zu einem unerwünschten Längenwachstum angeregt wird. Dies würde zwar das Auge in die Nähe entlasten, führt aber zugleich zu unscharfem Sehen in die Ferne. Diese Kurzsichtigkeit muss später durch eine entsprechende Brille ausgeglichen werden.

### Spürbare Entlastung der Augen

Um all dem vorzubeugen, ist das INFIELD Young Office Glas mit einer leichten Nahunterstützung im unteren Bereich versehen. Das Auge wird spürbar entlastet und die negativen Begleiterscheinungen beim Sehen in die Nähe werden minimiert.

Genau wie das INFIELD Infor Office Glas ist auch das INFIELD Young Office Glas standardmäßig mit unserer BlueProtect - Blaufilterbeschichtung ausgestattet.

Entspanntes Sehen am PC-Bildschirm mit INFIELD Young Office



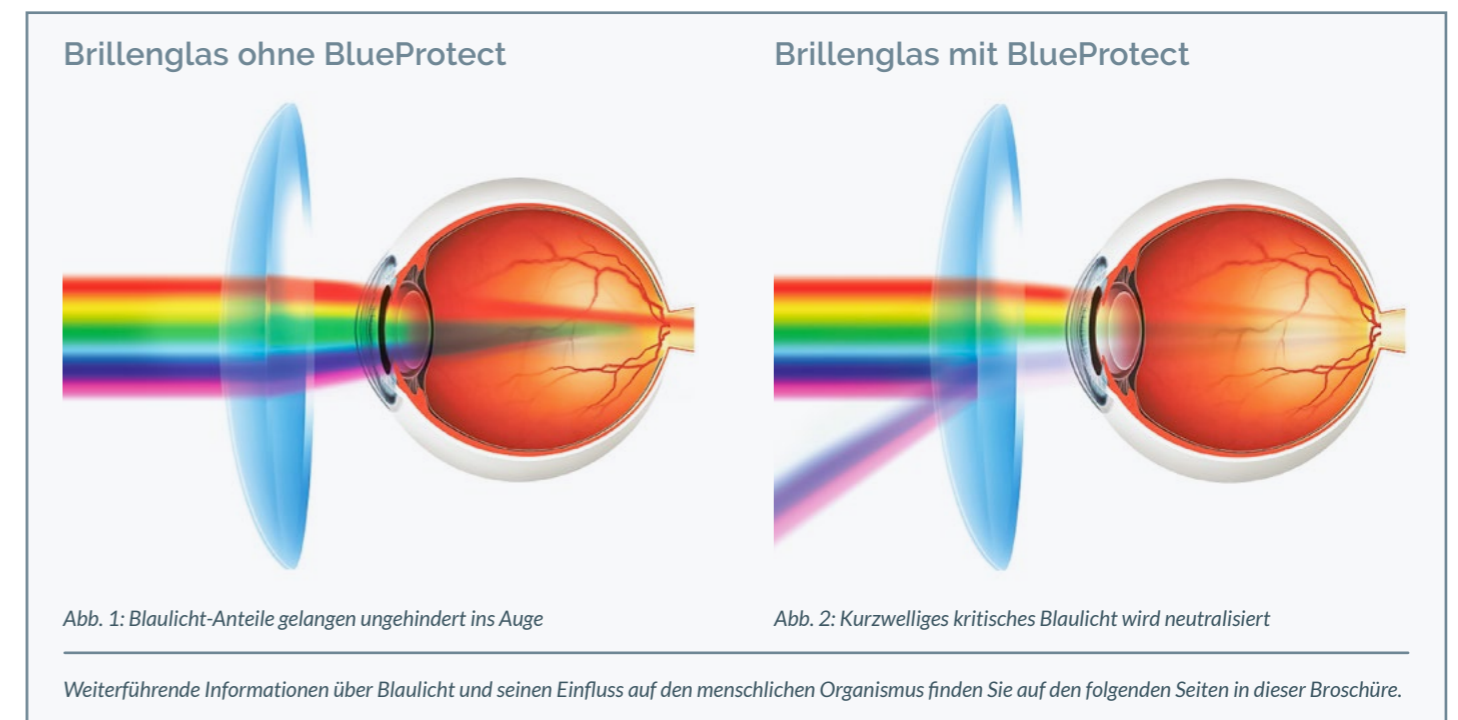
## BlueProtect - Blaufilterbeschichtung

### Veränderte Arbeits- / & Alltagsbedingungen für unsere Augen

Heute verfügt nahezu jeder moderne Bildschirmarbeitsplatz über einen LED-Flachbildschirm. Hinzu kommen Laptops, Tablet-PCs, LED-TV und Smartphones, die täglich intensiv genutzt werden. Alle diese technischen Geräte werden mit LED-Hintergrundbeleuchtungen betrieben und weisen einen unnatürlich hohen Anteil an blauem Licht auf. Eine zu hohe Blaulichtbelastung hat negativen Einfluss auf den menschlichen Biorhythmus.

### BlueProtect – Standard bei allen "Office-Eyewear Brillen"

Die INFIELD BlueProtect - Beschichtungstechnologie filtert das kritische kurzwellige blaue Licht heraus und beugt den potentiellen Gefahren vor. Die Farbwahrnehmung wird dabei nicht gestört und Kontraste können deutlicher dargestellt werden. Der Vorteil ist schärferes Sehen und ein verbesserter Sehkomfort über einen langen Zeitraum hinweg.



### BlueProtect inklusive Superentspiegelung & Hartcoating & Cleaneffect

Diese Beschichtungskombination bietet noch mehr: Brillenträger erhalten eine klarere und ermüdungsfreiere Sicht, weil Störungen wie Reflexionen und Spiegelungen deutlich reduziert werden. Die Brillengläser sind resistenter gegen Umwelteinflüsse sowie Gebrauchsspuren und lassen sich besonders einfach reinigen und pflegen.

BlueProtect schützt die Augen vor übermäßigem Blaulicht



## BlueProtect für alle



### Blaulicht belastet jeden

Wie schützt man aber die Augen vor zu viel Blaulicht, wenn man im Arbeitsalltag gar keine Brille trägt?

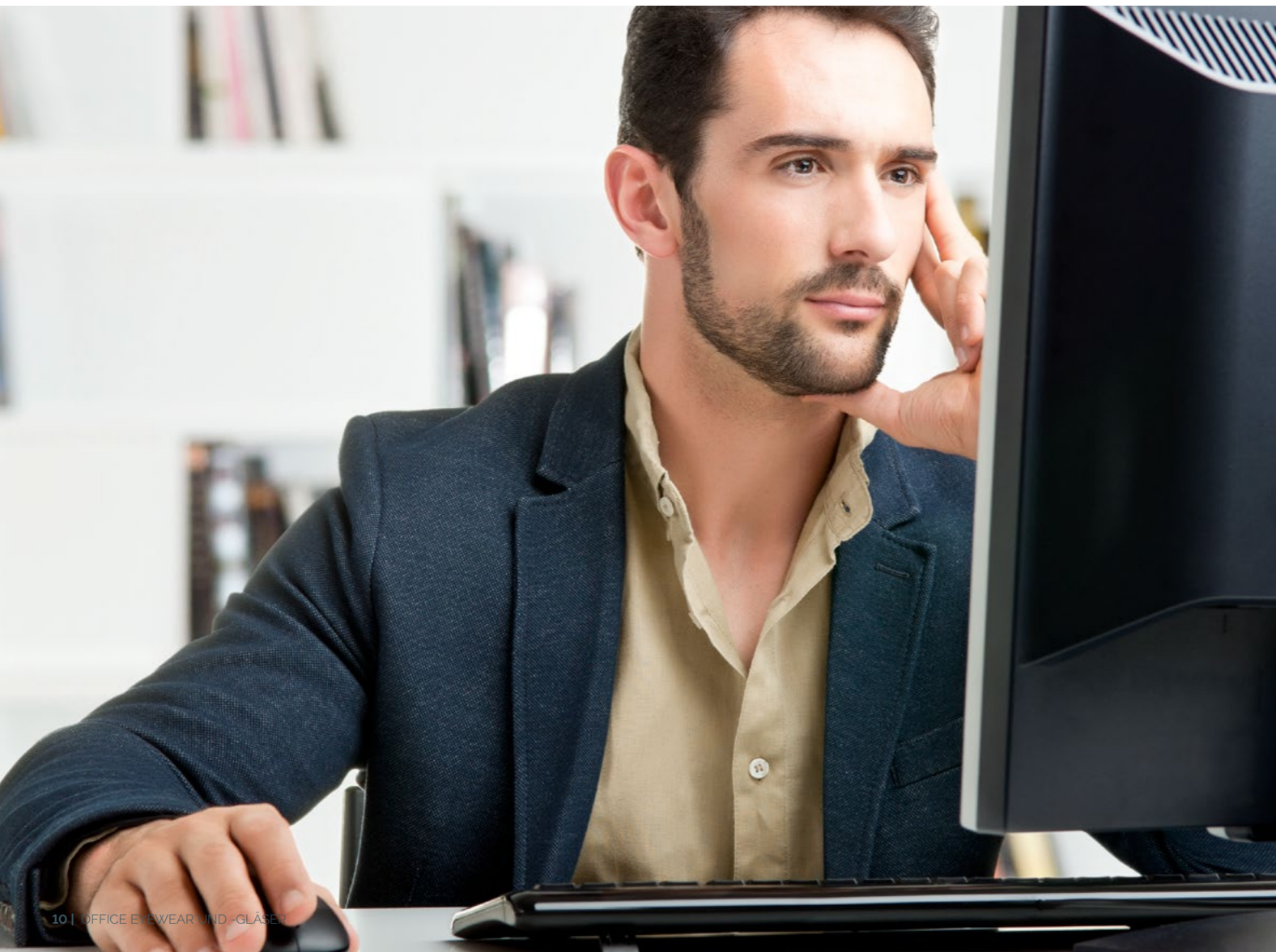


### So einfach: Plano BlueProtect – Die Brille für alle, die keine Brille benötigen

Der gesamte Schutz vor zu viel Blaulicht in einer Brille ohne Sehstärken-Korrektur. Zum Schutz vor Risiken und Folgen, wie z. B. Schlafstörungen und übermäßigen Stress-Symptomen.

Jedes Modell aus unserer Office-Brillenkollektion ist als "Plano-Ausführung" – also als eine Brille OHNE optische Korrektur – mit **BlueProtect Blaufilter-Beschichtung** lieferbar.

Plano BlueProtect - die Bildschirmbrille OHNE Sehstärke



## Blaulicht – Die permanente Gefahr ...



**Blaulicht – Die permanente Gefahr aus dem Bildschirm. Wissenschaftliche Studien belegen die Gefahren von Blaulicht für den menschlichen Organismus. In den letzten 10 Jahren erfährt der Mensch ein steigendes Ungleichgewicht im Biorhythmus.**

Ursache dafür ist die täglich steigende Nutzung der hocheffektiven und energiesparenden LED-Technologien bei Computer, Tablet, Smartphone und TV sowie der damit verbundenen starken Belastung durch Blaulicht.

### Die Bedeutung von Blaulicht für unseren Körper

Tageslicht besteht aus einem Farbspektrum, in dem sämtlichen Farben abgebildet sind, den sog. Spektral-

farben. Insbesondere die Farbe Blau wird verstärkt wiedergegeben (Abb. 1 - Folgeseite). Blaues Licht wird vom Auge positiv aufgenommen und signalisiert dem Gehirn Wachheit und führt zu körperlicher Aktivität.

### Der tägliche Lebensrhythmus auf der Erde ist angepasst an das Sonnenlicht

Daher sind wir Menschen besonders bei Sonnenschein sehr aktiv. Jede Abweichung des natürlichen Tages-



# Blaulicht – Die permanente Gefahr ...

lichts allerdings hat direkte Auswirkungen auf unser biologisches Gleichgewicht. Licht ist ein wichtiger Bestandteil für uns Menschen, da wir überall im Körper lichtensible Zellen besitzen.

**Die visuelle Wahrnehmung wird durch die Netzhaut des Auges gesteuert.**

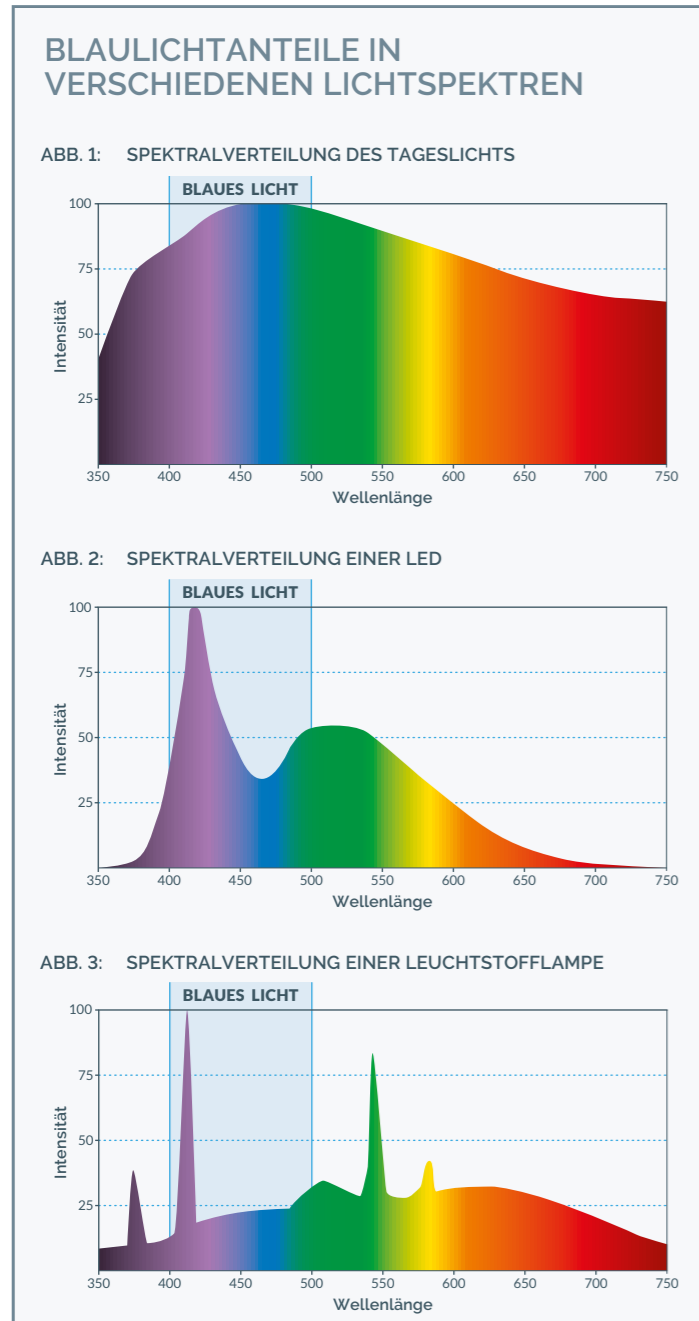
Die Netzhaut verarbeitet das eintreffende Licht über eine Vielzahl lichtsensibler Zellen und leitet es als

Bildinformation an das Gehirn weiter. Sie besteht aus mehreren Zellschichten, u.a. den sensitiven Melanopsin-Ganglienzellen. Die höchste Empfindlichkeit dieser Zellen liegt im Blaubereich. Diese Fotorezeptoren sind nicht nur für die visuelle Wahrnehmung zuständig, sondern noch mit zahlreichen Bereichen des Gehirns verbunden, insbesondere dem Epithalamus im Bereich der Zirbeldrüse. Über diese Drüse beeinflussen die sensitiven Melanopsin-Ganglienzellen direkt die Ausschüttung des Hormons Melatonin.

### Melatonin als Steuereinheit für den Biorhythmus

Melatonin ist ein Hormon, das den menschlichen Biorhythmus steuert. Der Melatonin-Spiegel im Blut steigt bei Dunkelheit langsam an und signalisiert dem Körper die natürliche Schlafbereitschaft. Am nächsten Morgen sinkt der Melatonin-Spiegel wieder, da durch Licht die Produktion gehemmt wird.

**Blau Licht bei der täglichen Arbeit und in der Freizeit**  
Heute verfügt nahezu jeder moderne Bildschirmarbeitsplatz über einen LED-Flachbildschirm. Hinzu kommen Laptops, Tablet-PCs, LED-TV und Smartphones, die täglich intensiv genutzt werden. Alle diese technischen Geräte werden mit LED-Hintergrundbeleuchtungen betrieben. Diese weisen unnatürlich hohe Anteile an blauem Licht auf (Abb. 2).




# ... aus dem Bildschirm



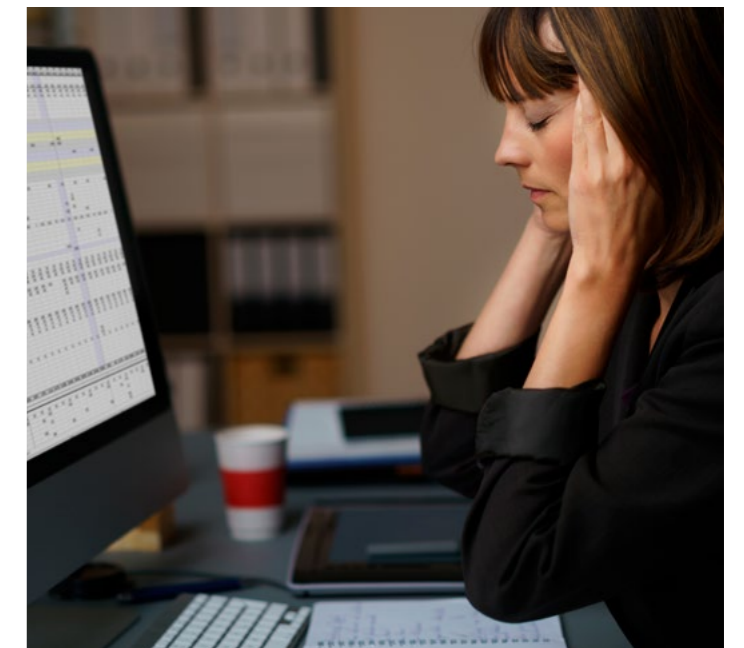
Sie besitzen nur einen geringen Anteil von regenerativ-wirkendem Rotlicht. Rotlicht fördert die Zellregeneration im menschlichen Körper – während Blaulicht dem entgegenwirkt. Zusätzlich werden Büros und Arbeitsräume mit Leuchtstofflampen beleuchtet, die zusätzlich einen hohen Blaulichtanteil emittieren (Abb. 3).

hinein bei künstlichem Licht gearbeitet. Durch diese Überflutung mit Blaulicht wird dem Körper Tageslicht vorgetäuscht, die Produktion von Melatonin gehemmt und der Biorhythmus des menschlichen Körpers ver-

 Über 1/3 der deutschen Bevölkerung leidet unter Schlafstörungen

### Die Bedeutung für den Menschen

Unterdrückung der Melatonin-Produktion führt zu Störungen des Biorhythmus! Gemäß Untersuchungen des statistischen Bundesamtes verbringt etwa 80% der berufstätigen Bevölkerung in Deutschland einen Großteil der täglichen Arbeit vor dem Computer. Zusätzlich wird teilweise bis in die Abendstunden





## Blaulicht – Fortsetzung

ändert. Die natürliche Schlafbereitschaft wird unterdrückt und der Körper wird unnatürlich belastet, was zu Stresssymptomen und Schlafstörungen führt.

### Schädigungen der Netzhaut durch intensive Blaulicht-Belastung

Das Auge ist ununterbrochen optischen Reizen ausgesetzt. Alles, was wir direkt ansehen, wird auf der Makula der Netzhaut abgebildet. Die Makula ist der wichtigste Teil der Netzhaut. Mit der größten Dichte an Sehzellen definiert sich hier der schärfste Punkt des menschlichen Sehens. Die Sehzellen außerhalb der Makula und in der Peripherie der Netzhaut dienen dem orientierenden Sehen. Das nicht sichtbare UV-Licht wird zum Großteil auf natürliche Weise von der Augenlinse herausgefiltert, während das Blaulicht nahezu ungehindert in das Auge eindringen kann.



### Bei der Arbeit mit LED-Bildschirmanzeigen fokussieren wir stundenlang eine blaue Lichtquelle.

Dieser Blaulichtanteil wirkt oxidativ auf die Sehzellen der Netzhaut, insbesondere auf die Makula, und kann bei intensiver Blaulichtbelastung sogar die Sehzellen zerstören. Nach Meinung von Experten kann dies auf Dauer zu irreparablen Schäden auf der gesamten Netzhaut führen und die sogenannte altersbedingte Makula-Degeneration vorantreiben.

### AMD-Altersbedingte Makula-Degeneration

Diese Augenerkrankung ist die Hauptursache schwerer Sehbehinderung bei Menschen ab ca. 60 Jahre. Zerstörte Sehzellen hinterlassen einen optisch wahrgenommenen schwarzen Punkt im Gesichtsfeld. Je größer der Bereich der zerstörten Sehzellen ist, desto größer ist der wahrgenommene Gesichtsfeldausfall. Eine fortgeschrittene altersbedingte Makula-Degeneration kann bis zur Erblindung führen.

### Fazit

Wie dieser Artikel zeigt, ist Blaulicht, aufgrund des starken Einflusses auf die Ausschüttung von Melatonin, eine Steuereinheit für den menschlichen Biorhythmus. Zu viel Blaulicht kann das sensible System der Wach- und Schlafphasen stören.

Die häufige Folge ist ein veränderter, zu kurzer und unruhiger Schlaf, der keine ausreichende Erholung bietet. Die körperliche Belastung und das Stressempfinden steigen.

Davor gilt es sich zu schützen. Zum einen sollte man das Nutzungsverhalten an modernen Bildschirmgeräten überdenken. Zum anderen den Einsatz aktueller Brillenglastechnologie forcieren.



## PC-Arbeitsplatzbrillen



# BRILLENMODE IM BÜRO

Neben modernster Brillenglastechnologie bieten wir ein breites Sortiment an hochwertigen und komfortablen Brillenfassungen. Die Vielzahl verschiedener Materialien, Farben und Formen wird aktuellen Modetrends gerecht. Jede Brillenträgerin und jeder Brillenträger findet in unserer Kollektion das passende Modell für den Bildschirmarbeitsplatz.



## Kunststoff-Fassungen



Modell: D1B1 BLK Größe: 53-18



Modell: D1B1 HAV Größe: 53-18



Modell: E2C4 RED Größe: 49-17



Modell: E2C5 BLU Größe: 52-17



Modell: E2C5 HAV Größe: 52-17



Modell: E2C5 RED Größe: 52-17

## Kunststoff-Fassungen



Modell: A 1002 C2 Größe: 50-16



Modell: A 1003 C2 Größe: 52-17



Modell: B 2001 C2 Größe: 52-15



Modell: B 2003 C1 Größe: 53-16



Modell: F3A1 BUR Größe: 51-17



Modell: B 2003 C3 Größe: 53-16



### Weitere Tipps für gesundes Sehen am Bildschirmarbeitsplatz

- 👍 Bewusstes Blinzeln mit den Augen
- 👍 Ruhepausen bei PC-Arbeit
- 👍 Ausreichende Beleuchtung
- 👍 Abstand zum Bildschirm ca. 60-80 cm
- 👍 Die Augen durch regelmäßige „Blicke in die Ferne“ entlasten
- 👍 Bildschirmabstand und -höhe so wählen, dass eine bequeme Kopfhaltung erreicht wird



Modell: F3A1 HAV Größe: 51-17



## Nylor-Fassungen



Modell: D1C3 BLU Größe: 52-19



Modell: D1C3 SIL Größe: 52-19



Modell: F3B3 BRN Größe: 53-17



Modell: F3B3 PUR Größe: 53-17

## Metall-Fassungen



Modell: H3 B5 BLUTUR Größe: 55-16



Modell: B 2006 C1 Größe: 52-17



Modell: 5103 C1 Größe: 52-17



Modell: 5103 002 Größe: 52-17



Modell: D1D2 GUN Größe: 54-18



Modell: D1D2 DBLU Größe: 54-18



Modell: D1D3 BLK Größe: 55-18



Modell: MK01 01 Größe: 58-18





## Produkte für Arbeitsschutz und Mehr

### Schutzbrillen und Schutzbrillen für Brillenträger

Die bedarfsgerechten Schutzbrillen von INFIELD genügen höchsten materialspezifischen Anforderungen. Bei der Entwicklung wird zudem größter Wert auf Funktionalität und ansprechendes Design gelegt. Schutzbrillen für Brillenträger mit individuellen Korrektionsgläsern gewährleisten dem Nutzer stets das bestmögliche Sehen am Arbeitsplatz. Für weitere Informationen fordern Sie bitte die aktuellen Produktkataloge für Schutzbrillen & Schutzbrillen für Brillenträger von INFIELD Safety an.



### Outdoor- und Sportbrillen

INFIELD Schutzbrillen werden längst nicht mehr "nur" bei der Arbeit getragen. Die Outdoorbrillen von INFIELD Safety erfüllen die gleichen hohen Ansprüche wie sämtliche unserer Schutzprodukte. Sie bestechen durch leichte und bruch sichere Materialien, sportive Designs und individuellen Style und sind in den verschiedensten Farben erhältlich. Sie eignen sich besonders gut für Outdoor-Sportarten und überall da, wo klare Sicht und Schutz in der Freizeit gefragt sind. Einige Modelle können auch mit Korrektionsgläsern in den individuellen Stärken des Nutzers angefertigt werden.

### Individueller Gehörschutz

Perfekter Sitz und geringe Kosten - INFIELD Safety bietet individuell angepasste Lösungen zum Schutz des Gehörs. Für verschiedene Anwendungsbereiche werden individuelle Otoplastiken angefertigt und mit einem geeigneten Filter ausgestattet. Bezogen auf die lange Lebensdauer von ca. 4-5 Jahren entsprechen die Kosten für gewöhnlich denen der üblichen Standardlösungen (Schaumstoff-/Einweg-Ohrstöpsel). Für weitere Informationen fordern Sie bitte die Broschüre für den individuellen Gehörschutz von INFIELD Safety an.



**INFIELD® Safety GmbH**  
- Hauptverwaltung -

✉ info@infield-safety.de    **INFIELD Safety GmbH**  
☎ +49 212 23234-0        Nordstraße 10a  
📠 +49 212 23234-99        D-42719 Solingen

[www.infield-safety.de](http://www.infield-safety.de)